

«Рассмотрено и принято»
на Педагогическом совете школы
МКОУ «ОШ №29»
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ОШ №29»
МКОУ «ОШ №29»
Приказ № 30о
от «30» августа 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Новокрасивская основная школа №29»

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115, уставом МКОУ «ОШ № 29».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий, обучающихся Центра в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятия, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий в МКОУ «ОШ № 29».

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Учебный год в МКОУ «ОШ № 29» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.4. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, Основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 - ом классе, в 1 - м классе – 33 недели.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4 (для обучающихся 1-9 классов).

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей учебной четверти (в феврале месяце) не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий, обучающихся в школе

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 9 классах составляет 40

минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

-40 минут в январе – мае.

3.5. Учебные занятия в МКОУ «ОШ № 29» организованы в одну смену.

3.6. Расписание звонков:

- в 1 - м классе

Урок	Сентябрь – октябрь	Перемена	Ноябрь - декабрь	Перемена	Январь - май	Перемена
1-й	08:00 – 08:35	20 минут	08:00 – 08:35	20 минут	08:00 – 08:40	10 минут
2-й	08:55 – 09:30	20 минут	08:55 – 09:30	20 минут	08:50 – 09:30	10 минут
3-й	09:50 – 10:25	Динамическая пауза	09:50 – 10:25	Динамическая пауза	09:40 – 10:20	Динамическая пауза
4-й	-	-	11.05 – 11.40	10 минут	11.00 – 12.40	10 минут
5-й	-	-	-	-	12:50 – 13:30	
Внеурочная деятельность	с 12.30		С 12.30		С 14.00	

- во 2 – 4-м классах

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 – 08:40	10 минут
2-й	08:50 – 09:30	10 минут
3-й	09:40 – 10:20	10 минут
4-й	10:30 – 11:10	15 минут
5-й	11:25 – 12:05	

- в 5 – 9-м классах

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 – 08:40	10 минут
2-й	08:50 – 09:30	10 минут
3-й	09:40 – 10:20	15 минут
4-й	10:35 – 11:15	15 минут
5-й	11:30 – 12:10	10 минут
6-й	12:20 – 13:00	10 минут
7-й	13:10 – 13:50	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

– для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

– для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

3.9. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.12. Изменения в режиме занятий определяется приказом директора МКОУ «ОШ № 29» в соответствии нормативно правовыми документами вышестоящих органов управления, а также в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности или изменений в её организации в связи с климатическими, эпидемиологическими, техническими условиями и состоянием системы жизнеобеспечения зданий.

3.13. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

3.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.16. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.17. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.

3.18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 15 минут.

5. Режим внеклассной и внеурочной деятельности:

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МКОУ «ОШ № 29».

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется с учётом рекомендаций ППМК и ППк.

5.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по пятницу.

5.6. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся со сменой вида деятельности и проветривания помещений.

5.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 9 классе – до 11 часов;

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего образования.

7. Особенности организации образовательного процесса

7.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

7.2. Урочная деятельность обучающихся 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, осваивающих образовательную программу начального общего образования, организуется по 5-ти дневной учебной неделе. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, обучающихся в 5-9 классах, организуется по 5-ти дневной учебной неделе, но с обязательным осуществлением индивидуального подхода педагогических работников к состоянию здоровья и самочувствию данной категории обучающихся.

7.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- внеурочной деятельности;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение, но превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах -2,5 ч.,
- в 9 классе - до 3,5 ч.

10. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

10.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным актом и решением Педагогического совета МКОУ «ОШ № 29».

10.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

10.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.

10.4. Продолжительность экзамена не может составлять более 4-х часов.

10.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются федеральными и региональными нормативными актами.

11. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

11.1. При использовании электронной системы обучения (ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами (СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21). 5.3. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

11.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

11.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

12. Режим питания обучающихся

12.1. Питание обучающихся организовано в специальном помещении – столовой.

12.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

13. Иные особенности режима занятий, обучающихся в МКОУ «ОШ № 29» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.